



mcs

magyar cserkész



www.cserkesz.hu/mcs

SZAKÁG
lovas
szakág

VISSZATEKINTŐ
Kalazanti
csapatnap

KANÁLGÉP
őstermelői
piac

interjú: Juhász Árpád



SELFIE-TREND



töltsd fel te is
a képeidet!
galeria.cserkesz.net

TARTALOM

MIX

cserkész hírek

DECSERKÉSZ

Juhász Árpád

VÁROSI DZSUNGEL

Mi a baj a galambokkal?

SZAKÁG

Lovascserkészek

SZAMÁRIFÜL

Nyulász Péter: Helka

A HÓNAP KÉPE

Fontos hírvást várak!

PROGRAMAJÁNLÓ

Cserkész programok

INTERCSERKÉSZ

Békehírvivők

VISSZATEKINTŐ

Kalazanti csapatnap

TREND

A világ első szelfije

KANÁLGÉP

Östermelői piac

LÉLEKSULI

A nyolcadik pont

BESZÁMOLÓ

Hősök napja

ÖKO

Bodza

VICC

4

5

10

12

14

18

20

22

24

26

28

30

32

33

34



mcs
magyar cserkész

alapítva: 1920.

TÁMOP-5.2.8/12/1-2013-0001
lapzárt: 2014. június 10.

Felölös szerkesztő: Tekse Balázs

Főszerkesztő: Sárközi Gábor

művészeti vezető: Sáfár László

nyomdai előkészítés:

Váltópont Közösségi Kommunikációs
Ügynökség Nonprofit Kft.

szerzők: Molnár Szabolcs, Nagy Emese,

Csepregi-Heilmann Eszter

Fotók: Járdány Bence,

MCSSZ/archív, safyphoto©



kiadja a Magyar Cserkészszövetség

Felölös kiadó: Buday Barnabás,
az MCSSZ elnöke

A cikkek lényegét nem érintő
változtatás jogát a szerkesztőség
magának fenntartja.

Tilos az MCS bármely fotójának az
MCSSZ engedélye nélküli újrafelvétele.

Megjelenik havonta.

a szerkesztőség elérhetőségei:
1080 Budapest, Horánszky utca 20.
mcs@cserkesz.hu • facebook/mcs

HU-ISSN 0865-1167

EMLEKTÁBLA

Az 519. Bálint Sándor Cserkész-csapat egykori csapatparancsnokának, a mű-

zeológus, ornitológus és herpetológus dr. Marián Miklós-nak az emléktábláját avat-

ták a szegedi Fűvészkertben május elején. Marián Miklós újszerű nevelési módszereket vezetett be a tanításban, az úgynevezett munkáltató órákért a gyermekek nagyon szerették, a biológia és ásványtan gyakorlatokon mikroszkópot használtak, és a természetismeretet valóban a természetben tanította - ami addig szokatlan volt. Munkássága során elsősorban a Bakony madarait, kételtűit és hüllőit kutatta. Élete során többször találta magát nehéz helyzetben. Kossuth-díjra volt felterjesztve, de a gyermekei vallásságra nevelő, templomba járó, kiváló pedagógus és kutató azt soha nem kaphatta meg.

VICCIES JÓTÉKONYKODÁS

Egy pozsonyi magyar lány nyerte a szlovák fővárosban azt a futóversenyt, amelyen ugyan mindössze csak egy rövid, 130 méteres távot kellett teljesíteni - de túsarkúban! A dobogós helyezetteknek erre elég volt 20 másodperc. Az öt eurós nevezési díjakból csaknem 800 euró (kb.: 240 000 Ft) folyt be, melyet egy tehetséges, de igen szegény körülmények között élő sportoló támogatására fordítanak.

23. CSERKÉSZ VILÁGDZSEMBORI JELENTKEZZ A MAGYAR CSAPATBA!

2014. augusztus 31-éig lehet jelentkezni a 2015-ös dzsembori résztvevői, örs-

vezetői és IST helyeire.

A Projektindító dokumentum mindenkinek szól, aki bármilyen módon szerepet vállal, vagy akár érdeklődik a dzsembori iránt. Megismerheted belőle mindazokat az alapokat, amelyek mentén dolgozunk, megtudhatod hogyan és kikkel tervezzük megvalósítani a programot. Jelentkezés és részletek a cserkesz.hu/dzsembori oldalon!



KÓSSZA-VÁNDOR FÜZET

Hosszú idő kitartó munkája és számtalan, az I. Cserkészkerületben tevékenykedő cserkész (elsősorban Németh Csenge cs., 1909.) fáradásai nyomán elkészült a kóssa-vándor korosztályi vezetők számára írt segédanyag, a Kóssa-Vándor Füzet. Az I. kerület cserkészei szeretnék a füzetet nyomtatott verzióban is elérhetővé tenni. Ha szeretnél magad vagy vezetőfőrsaid számára is egy (vagy több) példányt, töltsd ki az alábbi rendelési űrlapot (QR-kód).



A kiadvány a nyomtatási költségeket fedező áron lesz elérhető. Amint azt Rudan János cs. (25.) megfogalmazta: „Olvasásokat, használjátok, szóljatok hozzá, jelezzétek további ötleteiteket, egészségetek ki, gazdagítsátok, érezzétek magatok-

kénak! Nagyon örülnénk, ha a füzetet idővel tovább tudnánk bővíteni a Tölteket kapott visszajelzések alapján. Reméljük, hogy ez a munka alapja lehet egy jobb és igényesebb korosztályi munkának mind a kóssa, mind a vándor cserkészekkel foglalkozó vezetők körében.”



a kóborló farkaskölyök álma

Filmes útibeszámolóiból ismerhetjük meg Amerikát Alaszkától a Tűzföldig, tudhatunk meg sokat az egykori indiánok mindennapjairól, könyvei útmutatásai alapján barangolhatunk a Budai Hegyvidéken. Juhász Árpád geológus életét alapjaiban határozta meg, hogy hetvenegynéhány évvel ezelőtt cserkész lett.

mcs Legutóbb a Család-barát magaziban láttuk a tévében mint cserkészt, legelőször pedig a hetvenes évek végén forgatott Másfélmillió lépés Magyarországon című nagy sikerű ismeretterjesztő filmsorozatban. Nagy hatást gyakorolt az emberekre, sokan tévéműsorai miatt akartak geológusnak tanulni.

JUHÁSZ ÁRPÁD Rám a cserkész hatott úgy, hogy végül geológus lettem. A tévénél tudták rólam, hogy jelentős cserkész illetve „indián” múltam van. Egyszer csak ez volt a téma, amikor családomat és gyerekkori barátaimat is meghívták egy műsorba. Együtt emlékeztünk a régi időkre. Amikor kiscserkész lettem hatévesen, háborús idők jártak. A negyvenes évek legelején lettem fogadalmat a pasaréti 46. számú Kapisztrán Szent János cserkészcsapatnál. Ez a ferencesek csapata, a Szilfa utca 4.-ben volt a csapatotthonunk a templomtól pár méterre. Akkoriban minket, fiú kiscserkészeket farkaskölyköknek hívtak. Nagyon jó kis közösség voltunk. Ott volt minden az orrunk előtt: budai környezet, egy ugrás az erdő, a hegyek. Minden hélvégén



kirándulni jártunk. Az, hogy én ilyen természet-szerető, természetjáró lettem, ezer százalékgig a cserkésznek köszönhető. Emlékszem, Manó atya volt a kezdeti időszakban a cserkészcsapat vezetője, Ferencs pap. Ő ugyan keveset jött velünk kirándulni, de a csapat természetközeli szemléletét ő határozta meg. Később Szuromi Albin volt a vezetőnk, aki egy hatalmas természetű, fél szemére vak civil ember volt. Fizikailag rendkívül kemény volt, tőle a sportos életvitelt tanultam, olyan jó példával járt előttünk. Mai napig emlékszem a csapatotthon udvarára, a sok közös játékra, az „Adj király katonát” játékokra. Zeneileg is nagyon sokat kaptunk, elképesztő mennyiségű népdalt tanultunk, és hiába öregszen, ezek nem tűnnek el az agyamból.

mcs Még kisser volt, amikor jött a második világháború. Hogy vészelte át ezeket az éveket?

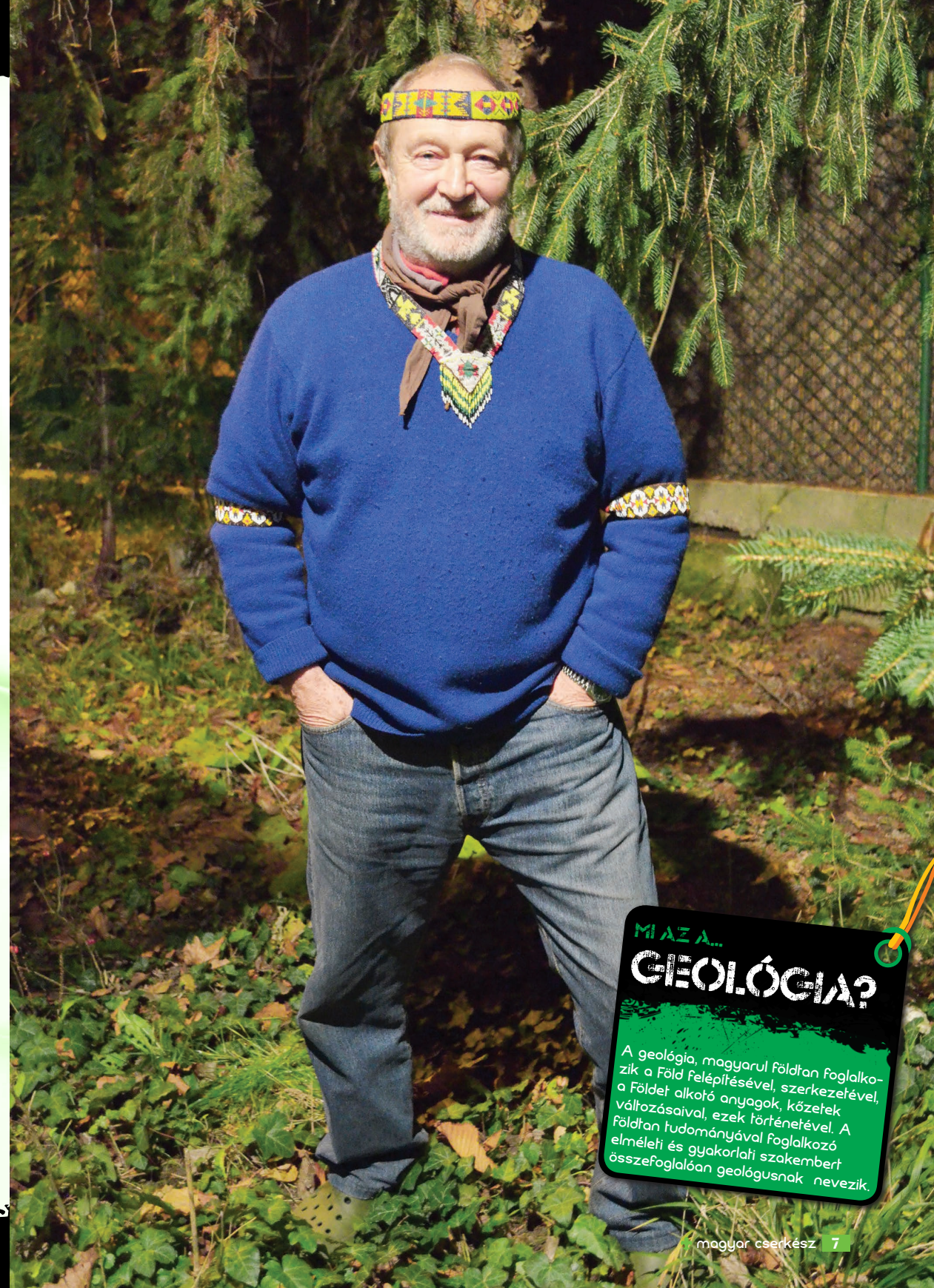
J.A. Kilencéves voltam, amikor bombáznai kezdtek. Ekkoriban szünetelt a cserkészlet, de attól még mi nem bújhattunk ki a bőrünkbe. Amikor bombáztak, az egész család a pincében ücsörgött, aztán jöttek a szovjetek 45-ben. Nekünk eltűntek a verandánkat, az egyik szobánkban pedig egy közözműhelyt üzemeltettek a sebesültek számára. Én – köszönhetően a cserkésznevelésnek – egymagam jártam ki az erdőre tüzelőnek való fát gyűjteni, és olyan öles darab fákat, amivel ki tudtuk támasztani a maradék verandát. Huszonöt literes kannában húztam fel a Kuruclesről a szánkón a vizet az egyetlen környékbeli kerek kútból. Édesanyám, nagymamám és nagynéném mellett voltam egy szem „férfi”. Volt munkám, gyakorlatilag én gondoskodtam róluk.



Apám a fronton volt. Aztán valamikor a háború utolsó évében újraindult a cserkészlet. Ebből az időszakból két fantasztikus táborozás emléke maradt meg az emlékezetemben nagyon élénken. Parádsasvár közelében voltunk az Ilona-forrásnál, sátoroztunk. Akkor még csak tizenegy éves voltam. Naponta jártuk a Mátrát, hihetetlen jó erdei életet éltünk. Ebben az időszakban egy másik hatás is ért, ami nagyon egybeesett a cserkészkedéssel. Akkoriban kezdtem el a gimnáziumot, a mai Rákóczi, akkori nevén Érseki Katolikus gimnáziumot, ahol nem szerzetes, hanem világi papok tanítottak. Volt egy Honfi Jenő nevű biológia tanárom, jó biológus volt, sokat publikált, könyveket is írt. Egyik a Nyitott szemmel a természetben címet viselte. Ez volt az ő tanítása, hogy menjünk közel, ne csak a filmeket nézzük, hanem menjünk közel az apró kicsi lényekhez, hangyákhoz, talajlakó rovarokhoz. Igazából ők adják az élővilág döntő többségét. Emlékszem, amikor megkaptam a Jávor-ka-Csapody: Erdő, mező virágai című könyvet, a tél végétől fogva betanultam az összes nyiladozó növény nevét. Kivétel nélkül. Ma is ebből az időszakból emlékszem ezekre. A növény és állatfelismerést aztán lehetett hasznosítani a cserkészturnák alkalmával.

mcs Ma is ott él, ahol a gyerekkorát töltötte: a Kis-Hárs-hegyen. Nekünk történelem, ön viszont ott volt az emlékezetes hárshegyi táborban, amikor hosszú időre megszűnt a cserkészlet, mert behílták.

J.A. Nagy búcsútáborozás volt, több százan ültünk körülötte. A cserkészpark a Kurucles és a Budakeszi út között fekvő Ferenchalom egy részén terült el, ezt hívják helytelenül Hárshegynek. Ma szállók állnak egyes területein. A nagyret



MI AZ A... GEOLÓGIA?

A geológia, magyarul földtan foglalkozik a Föld felépítésével, szerkezetével, a Földet alkotó anyagok, közetek változásaival, ezek történetével. A földtan tudományával foglalkozó elméleti és gyakorlati szakembert összegefogalóan geológusnak nevezik.



megmaradt, ahol a tűzet raktuk, de benőlte a növényzet, maradék tisztások vannak csak belőle imitt-amott. Mi akkor néhányan megfogadtuk, hogy illegálisan folytatjuk a cserkészetet, mint indiánok.

mcs Miért pont az indiánokat választották?

J.Á. Egy csapattársam, Wiesler József Kószaló Éji Sas néven hozta be a cserkészetbe az indián dolgokat. Ő vitt el később olyan cserkész-találkozókra, amelyek egyébként 1948 után teljesen illegálisan folytak. Titokban mentünk ki a Gödöllő melletti Jakab-tóhoz, vagy a Sziklafalhoz és oltt vertük fel a kifestett indiánsátrakat, a tipiket. Oltt szívtuk el a békepipát. Nagyon klassz dolgok voltak ezek! De, hogy mennyire nem volt veszélytelen, azt fel sem fogtuk. Tényleg a tűzzel játszottunk. Ez később derült ki: 1949-ben Józsefet börtönbe, majd Recskre vitték munkatáborba. Megfosztották a fiatalságától, csak mert cserkész volt. József aztán 1956-ban kivándorolt Németországba, és amikor a nyolcvanas években visszajött, elvittem őt azokra a helyekre, ahol jártunk előtte. Vittem magammal egy operatőrt, és elmondta az egész történetét. Érdekes, azóta sem tudom elérni, hogy ezt a filmet adásba adják. Pedig ez egy szelete a történelemnek, az akkori rettenetes politikának. Ennél világosabban nem lehet megmutatni, hogy mi volt akkoriban.

mcs Mi maradt meg ezekből az indiános idők-ből? Mi volt az indián neve?

J.Á. Kóborló Farkas. Ez vagyok én. Megvannak még azok a gyöngyszövéseim, amiket eredeti indián motívumok alapján készítettem. Magam csináltam a szövőszéket is. Van totemtársalgom és karszorítóm. Az a komikus, hogy a fejpánt már nem jön a fejemre, annyit nőtt az évek alatt. Indiánnak lenni más típusú romantika volt, mint a hagyományos cserkészlet. A cserkészlet, amíg nem tiltották be, egy nyilvános közösség volt, nem kellett titkolni. Hivatalosan is összetartó ereje volt. Indiánokként nem mertünk együtt kirándulni menni, hanem az indián napokon kimentünk egyesével a megbeszélt helyre. Mindig kicsi tábortüzekeket raktunk, hogy ne legyen feltűnő a füstje. Az illegálítás különleges ízt adott hozzá.

mcs A híres Másfélmillió lépés Magyarországon című háromrészes sorozat sokakat vitt az országos kék túra útvonalára. Az állami televízióban voltaképp a cserkészlet egy fontos elemét népszerűsítette kimondatlanul.

J.Á. Ez a lényeg. Az én munkámra és az egész életemre kihatott a cserkészlet és az indián lét.



Még az érettségi után is hezitáltam, hogy csillagász legyek, botanikus vagy geológus. A végén aztán a geológus mellett kötöttem ki. 106 országot jártam be, azokat az utakat szerettem, ahová sátorral mentünk. Családommal negyven nemzeti parkot táboroztunk végig. Gyerekkori hatásra végigjártam egész Amerikát. Engem rettenetesen izgatott ez az egész benépesedés. Jöttek az indiánok a Bering-szoroson keresztül, aztán egyre lejjebb kerültek egészen a Tüzföldre. Délről egyet, északról három könyvet írtam, számos filmet készítem, legalább húszat.

mcs Volt egy gyerekkori álma és azt mesébe illoen megvalósította. Volt olyan, amiről úgy gondolja, kimaradt?

J.Á. Nem érdemes erről gondolkodni, sok minden meghatározza a fejlődésünket. Például a történelmi, politikai környezet. Azon nem lehet változtatni, hogy volt egy háború, ami az ember lelkében nagy sebeket hagyott. Azon nem lehet változtatni, hogy volt egy Rákosi időszak, amikor az ember barátait elvitték. Azon lehetett volna változtatni, hogy mégis inkább botanikus, vagy csillagász leszek. Akárhogy is, a természetet választottam, mert ez a fontos nekem. ◀

mi a baj a városi galambokkal?

A világ minden pontján ott vannak az Antarktisz kivételével. Megszállták a városokat, övék a tér. Budapesten milliós nagyságrendben élnek mellettünk.

generációs fotómodellek: szabályosan pózolnak a vállakon. Biztosan te is tapasztaltad, hogy elképesztően merészek, szinte beléjük botlunk, mert fel sem akarnak rebenni, ha közeledünk. Mások meg olyan röppályán közlekednek, hogy alig jut időnk elkapni a fejünket. A fővárosban a Blaha Lujza téren galeriznek a legtöbben. Debrecenben a Piac utcán kell őket kerülgetni.

Mi az oka, hogy törzshelyeket szűrnak ki maguknak? Hát az, amiért az emberek. Ott jó lebzselni, ahol sok az étel, van jó innivaló, és hűsölésre alkalmas terep. Galambéknál az ételforrás elsősorban a kuka, vagy az elszórt hulladék, nyitott konténer. A Blahán ott csurog a szökökút, lehet benne pancsolni, és abból szűrcsölgetnek nap-hosszat. Ha pedig degeszre tömtek magukat, felszállnak a környék százéves házainak padlásaira, ami védett, zavarlatlan búvóhelyet jelent nekik évtizedek óta. A szakemberek azt mondják, hogy

a „blaházós galambok” valódi lokálpatrióták. Ez azt jelenti, hogy ugyanaz a pár száz példány és utódai élnek a Blahán. Nem tesznek nagyobb kirándulásokat, és akár neveket is adhatnánk mindegyiknek. Szeretik a helyet, ahol élnek.

Az utóbbi években megelégtelte a városrész vezetése, hogy ennyire elszaporodtak a galambok – már túl sok van belőlük. Egy cég, az Animal X munkatársai elszánták magukat, hogy befogják a környékbeli galambok egy részét, hogy gyérítsék a hatalmas állományt. A háztetőkre csalival megrakott kalitkákat helyeznek ki, amelybe betévednek a vértlen állatok. Ott

TUDTAD?

A guanó, azaz madárürülék alapvetően egy hasznos alapanyag a földek trágyázására. A városi galambok és például a tengeri madarak által „készített” guanó azonban sok méreganyagot tartalmazhat. Előbbieké porrá válna allergiás megbetegedéseket okozhat, utóbbiaké a tengerbe jutó sok vegyszer miatt lehet kártékony hatású.

megeszegetik a csemegét, és a begyűjtés után két hélig bezárva, karanténban maradnak. Ezzel a módszerrel szűrik ki a beteg példányokat. Ezután solymászok közt osztják el őket, és ahogy a szabad természetben, sólyomeledel lesz belőlük...



A galambok azért is szeretik a közelségünket, mert mindig vannak olyan jólelkek, akik megejtetik őket. Nénik, bácsik, akik zacskószám hozzák a száraz kenyeret a térre, de olyan is volt már, hogy felvitték őket a lakásba. Az Animal X munkatársai egyszer több mint ötven madarat találtak egy lakásban. Alig látták a bútorokat, olyan vastagon állt mindenhol a fehér guanó! Jelenleg egyetlen olyan rendelet van, ami bármit is szabályoz a galambokkal kapcsolatban: tilos őket etetni! Ezt büntetik is, ha tetten érik a magokat vagy kenyérmorzsákat szétszóró embereket. A kenyér egyébként amúgy sem való a galamboknak, sőt egyetlen madárnak sem!

A galamboknak persze vannak értékeik is, nem véletlen, hogy olyan sokféle fajuk népesíti be a földet. A Magyar Cserkészben erről is szót ejtünk majd!

Még a galamblelkű ornitológusok (madarászok) is összehúzzák a szemöldöküket, mikor szó esik a városi galambokról. Ha csak az utcán járunk-kelünk, a galambokat látjuk ugyan, de a „galambgyár” termékeit már kevésbé: a környező tetőkön, ereszekben vagy a padlásokon vastagon áll a galamb kaki. Az erre szakosodott szakemberek gyakran tonnaszámba hordják le az ürüléket, ami nagyjából hatvanféle betegséget terjeszt. Nem kell felmászunk a padlásra, hogy elkapjunk valamit: a guanó lefolyik, ha eső éri. (A közvetlenül minket bombázó egységekről nem is beszélve...)

Az emberre egy kórokozó okozta ornitózis nevű betegség jelenti a legnagyobb veszélyt. A betegség influenza-szerű tüneteket okoz, és súlyos légúti gyulladással jár. A napot nem bírja ez a kórokozó, elpusztul, ezért a szabadban nem kell fölé tartanunk. Viszont ha valaki napi szinten közvetlen kapcsolatba kerül a galambokkal, nem árt az elővigyázatosság.

A galambok annyira megszokták az emberek jelenlétét, hogy képtelenség őket elijeszteni. Velelencében a Szent Márk téren élő szárnyasok több



tejfelesszájú és csillagos

Télen olyan, mintha egy finom meleg kályhán ülnél. Nyáron simogat a szellő, a ló sörényével együtt a hajodat is fújja a hűsítő szél. Lovagolni jó: amellelt hogy sportolsz, még őseink hagyományait is ápolod. Újjáalakul egy régi szakág, tudj meg róluk többet!

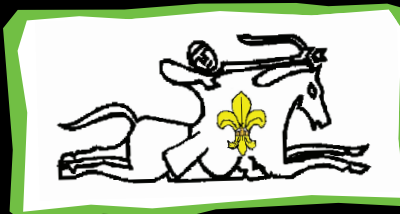
Kolozsváry László cst. (1019.) egyengeti a lovascserkészek útját. Az egész úgy kezdődött, hogy Piliscsabán, a mezőn, egy fa árnyékában Laciék lovas oktatásba kezdtek. Ma ez már elképzelhetetlen lenne, hiszen az utóbbi évtizedben sokat szigorodtak a lótarítás szabályai. Kellott egy telep-hely. Ez az Iskola utca 20. alatt található lovarda lett, ami egy csodás vályogház, százhusz éves. Olyan, mint egy tájház, és a város közepén áll Piliscsabán, ott tesz le a sárga busz előtte. Nagy mázli.

A cserkészlet múltjában jelentős szerepe volt a lovaglásnak. Az alapszintű képzés akkor is arról szólt, hogy megismertessék a gyerekekkel a lovag-lást. A falusiaknak nem volt ez újdonság, de ne felejtsük el, hogy főleg a nagyvárosokban koncentrá-lódott a cserkészlet, és a lovas sportokban kiemel-kedő eredmények születtek. Manapság csupán tí-zenötven vannak, akik Piliscsabán cserkészek és lovasok. Laci azt szeretné elérni, hogy országosan mind a tizenkilenc megyében, Budapesten pedig

legalább két lovardában lehessen művelni a spor-tot. Azt tervezi, hogy már működő lovardákhoz szegődjenek el a lovascserkészek, vagy cserkész szemléletű oktatók. Ők fogadják a cserkészeket, elméleti és gyakorlati képzést tartanak nekik.

mcs Milyen képességeket fejleszt a lovaglás a gyerekekben?

KOLOZSVÁRY LÁSZLÓ Először is sok élménnyel jár. Irányítani egy ekkora jószágot, ami saját testsú-lyunknak a sokszorosa, az igencsak jó hatással van az önbizalomra. Mindamellelt alázatra is ne-vel, mert érdemes észben tartani, hogy azért ő a nagyobb. Tehát nem leigázni kell az állatot, hanem partnerré tenni. Ha ezt a szemléletet sikerül átadni, ezzel nagyon nagy lépést tudunk tenni. Sajnos az életben azt tapasztaljuk, hogy az emberek versengenek egymás-sal és a természettel, megpróbál-ják legyőzni. Itt azt kell tudnunk el-érni, hogy a ló szabad akaratából tegye azt, amit mi szeretnénk. Ez nagy különbség! Nehéz feladat, és folyamatos odafigyelést igényel. Ki



kell építeni azt az empátikus képességet, ami által lehetővé válik egymás megértése. Ehhez meg kell tanulnunk egymás nyelvét. Ők szavak helyett jele-ket adnak.

mcs Hogyan csinálják?

LACI Ha a ló hátracsapja a füleit, azt jelzi, hogy fél, megriadt valamitől. Ennek az a következmé-nye, hogy nem engedelmeskedik nekünk, hiszen a félelme foglalkoztatja, saját magát védi. Ilyen-kor nekünk azzal kell foglalkozni, hogy csök-kentsük a félelmét. Simogatással, megnyugtató hanggal, csillító szavakkal, vagy éppen úgy, hogy



kicsit erősebben beülünk a nyeregbe. Ezekről érz-i azt, hogy nyugi van.

mcs Hogyan lehet valakiből lovascserkész?

LACI A különböző tudásszinteket felvarrókkal is-megjűk majd el. A próbázatlási rendszer első foka az alapszintű próba. Ez a tíz-tizenkét éveseknek szól, háromnapos elfoglaltsággal. Megtanulják majd, hogyan kell felkantározni, felnyergelni, megpucol-ni a lovakat, miként kell helyesen bántani velük. Egy csomó újdonságot is hallhatnak, milyen színű a pej, hogy néz ki a deres, mi van beleírva a lovak sze-mélyi igazolványába, a lóútlevelebe. Használunk



olyan kifejezéseket, mint tejfelesszájú, csillagos, hóka. Ezek a lovak fején lévő fehér foltok, csíkok. A lábon előforduló jegyek, mint a csüdben kesely, vagy a „harisnyás” szintén a lovak beazonosításá-ra szolgál, és még szép is. Ezt persze minden gye-rek megtanulja, aki érdeklődik a lovak iránt, nálunk viszont a cserkészletben meghonosodott nevelé-si szemlélettel fölvertezt lovas oktatók foglalkoz-nának a gyerekekkel. Ezen kívül a szakág külön-féle kedvezménnyel segítené a cserkészeket. Per-sze nem csak néznénk a lovakat, hanem már az alapszintű fokozat megszerzése során is lovago-lunk. Futószáron, lépésben barátkoznak majd meg a gyerekek a lovak mozgásával. A futószár egy hosszú kötél, ami a ló irányítására szolgáló szájbán lévő zablához van erősítve. Az oktató van a másik végén. Ha ez már jól megy, és az elméleti képzés is sikerült, lehet eggyel feljebb lépni. Később jönnek az osztálylovaglások, amikor 6-8 gyerek lovagol együtt zárt pályán, adott formagyakorlatokat vé-gezve. Ezek után mehetünk tereplovaglásra.

Szerelném, ha elérnénk, hogy minden cserké-szünk legalább egyszer felüljön a lóra és lovagol-jon. Akik úgy érzik, hogy ez egy izgalmas spor-tolási forma, azok számára megvan a lehetőség, hogy a díjlovaglás felé forduljanak. ◀

Nyulász Péter: Helka

egy ősrégi legenda nyomában

A Helka – A Burok-völgy árnyai című kalandos meseregényben a Balaton és a Bakony egy mára elfeledett vérbeli magyar legendája, Sió tündér regéje szövődik tovább, a Balaton-felvidék valóságban is létező, mesésen szép, vadregényes helyszínein.

Nyulász Péter kalandokban bővelkedő regényének főszereplői a legendabéli Helka és Kelén gyermeke, az ifjú Helka, valamint a kis testőre, Ciprián. A „fantasy” határát súroló történet ott folytatódik, ahol az eredeti legenda véget ért. Helka és apródja, valamint barátai, Kamor, a varázsló, Furmint és Tramini a két manó és számos más furá szerzet segítségével saját múltjuk titkainak erednek nyomába. Az olvasó velük együtt kalandozva merül el a legenda rejtélyes világába, megismerkedik a Balaton természeti csodáival, hiszen a kalandok során valós, mégis igazán mesébe illő helyszíneket járnak végig.



A szereplőkkel végigbarangoljuk a Gaja patak vadregényes szurdokait, ellátogatunk a Hegyestűhöz, Salföldön és a Szent György-hegyen kószálunk, bejárjuk a vidéket Tihanytól Hévízen át Sóstóig, a Szentbékállai kő-tengeren, és a Tapolcai tavasbarlangon át Balatonfűredig... Megszámolni is nehéz, mennyi szép táj tárul eléink, miközben az eredeti legenda helyszínein járunk.

A történet középpontjában a tihanyi Söktornyú Kastély áll, ahol fényes ünnepre készülnek. Helka hercegkisasszony hamarosan trónörökössé válik, igaz, őt ez nem nagyon érdekli, inkább elszökik szamócázni a tiltott rengetegbe. Igen ám, de a Burok-völgy barlangok szaggatta szurdokában sötét lelkű teremtmények gyülekeznek, hogy a kegyetlen Bora vezetésével feldőlják a Balaton békéjét, és bosszút álljanak a hercegi páron. Az egyetlen remény Kamor, a Bakony varázslója...

A Fantasy és a mese műfaját vegyítő, remek humorú, fordulatos ifjúsági regény vállalt célja, hogy a megszokott balatoni klisék felmutatása helyett újratermítse a



„Tündéri Balaton” imázst és a valós helyszínek iránt is felkeltse az érdeklődést. A lapokon korábbi olvasmányélményeinkből is ismerős arcok tűnnek fel. A bölcs Kamor és a Gyűrűk urának Gandalfja vagy a rakoncátlan manók és a hobbitok rokonsága szembeötlő, persze



korántsem szoros párhuzamról van szó, hiszen Nyulász Péter teljesen egyedi, magyar fantasy-világot teremtet. A kevés hasonlóság inkább a javára válik a regénynek, melynek második része Ciprián – a Balaton hercege címmel épp most, a 85. Ünnepi könyvhéten jelenik meg, s országunk újabb mesés helyszíneire kalauzolja el az olvasót.

A 2011-ben a rangos IBBY-díjat, azaz Az Év Gyermekkönyve-díjat is elnyerő regény első sorban a már olvasni tudó, 7-12 éves korosztálynak íródott, ám felolvasva már 5-6 éveseknek is ajánlott. Igazi cserkész olvasnivaló, persze nem csak cserkészeknek! Nagyszerű kirándulások, táborok szervezhetőek a regény helyszíneire.

SIÓ

Sió a Balaton egykor szépséges tündére volt, de megátkozták, ezért arany hajfürtjei helyén kígyók fickándoznak – az átkot az igaz szerelem oldhatja csak fel. A Tihanyi félsziget körül játszódó rege főszereplői Helka, a szépséges hercegkisasszony és szerelme, Kelén, a remete fia. A legenda egyik kulcsfigurája Kamor, a Balaton varázslója, de fellűnnek további mitikus elemek is, a mesékből ismert aranyszörű kecske, aranyhal vagy a varázserejű gyűrű. A balaton-környéki mondavilágot, és benne Sió tündér történetét Fáy András írta meg és adta ki először, a XIX. század elején.

FÜLPRESSZUM

Megjelenés éve: 2011
Kiadó: Betűtészta kiadó
Műfaj: ifjúsági regény / fantasy
Terjedelem: 308 oldal
Illusztráció: Bohony Beatrix



Nyulász Péter 1968-ban született. Sokáig újságíró-riporterként dolgozott. Furfangos mondókáiról, kitalálós verseiről volt ismert mielőtt első regényét megírta. Zsubalt! című mondókás kötetét 2005-ben, a kitalálós verseket tartalmazó Miazami című könyvet 2007-ben jelent meg, amit 2010-ben követte Miazmég címmel újabb kitalálós verses kötet. 2011-ben A baba bab című kötet szaporította a mondókáskönyvek sorát. Több verséből készült rajzfilm a Mese Tv (www.mesev.hu) Versfilmek sorozatában.

számapróbák



ÁRVIK A SZURDOKVÁRBAN

- Palacsinta!
- Túrógombóc.
- Palacsinta.
- Túrógombóc!

Rozaga, ponyvás szakérféle dőccögött az erdő mélyén. Nem is út volt, ahol haladt, csak egy szélesebb vízmós. Öregecske szürke ló húzta, óvatosan rakosgatva patáit a nedves kövek között. Az erdei félhomályban alig látszott, de hallani, azt jól lehetett. A kétkerekű kordé nagyokat nyekkent, a kerek alott száraz ágak recscentek, és közben a ponyva alól messzire hangzott a vitatkozás. Valahogy így: (Nyekk, reccs, ropp...)

- Palacsinta! (Ropp, reccs, nyekk...)
- Túrógombóc!

Elöl, a bakon, sűrű szövésű, sötét köpenyben, őszes szakállú, hallgatag öreg fogta a gyeplőt. Széles korimájú kalapja alól vállára omlott hosszú, ősz haja. Összehúzott szemöldökkel figyelte a rengeteg erdő minden rezdülését. A lombok vérszjósó zúgását, a hegycsúcsok sósóhajtását, a kavicsok pendülő hangját, ahogyan lefelé peregnek a kemény sziklán. Feszülten visszatartotta lélegzetét, ha vércse vijjogott vagy vadkan horkant fel valahol. Meghallotta még az apró koboldlábak neszezését, a boszorkányszárnyak suhogását is. Márminál általában, hiszen most erre esélye sem volt.

A kordé hátuljában négy rövidke manólab kalimpált. Gazdáikat egyáltalán nem zavarták az erdei neszek, de az sem, hogy a zötyögéstől jákorukat huppannak a fenekükön. Csak lógázták a lábukat hátrafelé, és egyre erősködtek:

- Palacsinta!
- Túrógombóc!

Ja, és persze: reccs, nyekk, ropp... – addig, míg nem egy utolsó zsuppanással a patákmederből végre kanyarodtak egy útra.

– Ti aztán kitaróak vagytok, mondhatom – mordult



hátra ekkor az öreg a manókra, akik persze még ekkor sem hagytak fel a perlekedéssel.

– Csak azt próbáljuk kitalálni, mi lesz az ebéd azon a „hencegős felboruláson” – rikkantolták izgalommal.

– Hercegnői felvonulás – igazította ki őket az öreg, majd sóhajtván megtoldotta: – Na de hol van az még?

– Hol, Kamar? Itt az Erdőben?

– Jőcskán arrébb innen. A félsziget csúcán.

– Milyen félszigeten?

– Ahol Helka él.

– Ki az a Helka? – hangzott az újabb kérdés hátulról.

Az öreg lopva felpislantott az égre, és mélyen sóhajtott.

– Egy tündöklően szép hercegisasszony, de hiszen mondtam már.

– Mondd el még egyszer, Kamar! – kérték a manók.

– Negyedszer is?

– De hát olyan unalmas ez az út! Napok óta zötykölődünk.

– Ezért lett volna jobb, ha otthon maradtok.

– Hát akkor miért nem hagytl minket otthon?

– Ezt pont te kérdezed, Tramini? Kis híján elúszott az egész ház...

– De hát Furmint! ötlete volt, hogy a patakat bevezessük a házba – vágott vissza a manó.

És valóban. Eleve úgy volt, hogy csak az öreg megy, de aztán a helyzet úgy hozta, hogy mégis jobbnak látta magával vinni a két manót is.

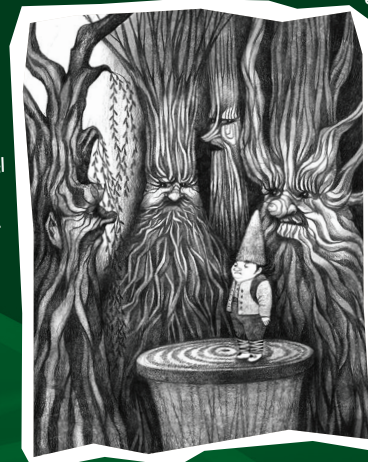
Kamar nem akármilyen helyen élt. Háza, bár szeméből csupán egy kis takaros erdei laknak tűnt, valójában kész erődítmény volt, titkon elrejtve minden élő teremtmény elől. Egy meredek, fehér sziklafal tövében állt, ahova csak egy sötét szurdok vezetett. Az utak messze elkerülték, a kis tisztáson pedig egy hatalmas, szinte égig érő cserfa lombja takarta el még a madarak szeme elől is. Persze Kamar varázslatának is része volt abban, hogy avatatlan lelkek még véletlenül se bukkantjanak rá. Valaha egy barlang nyílt azon a

helyen, de a járatok évezredekkel azelőtt beomlottak, csak az előcsarnok maradt épen. A fölé épült a ház. A konyha padlóján egy csapóajtó nyílt, ahonnan meredek lépcső vezetett le a sziklatérembe. Tágas üreg volt az, hosszan elnyúlt, beért egészen a sziklafal alá, és még természetes kéménye is volt. A szírtetővel egy vékonyka kúrt kötötte össze, ami alatt egy hatalmas üst állt. Legtöbbször főlt, rotyogott benne valami. Körben, a falak mentén, mennyezetiig érő polcok sorakoztak, telis-tele felcímkeztet dobozakkal, üvegcsékkal, vaskos könyvekkel, bennük a világ minden tudományával, bölcsességével és varázslatával.

Kint, pár méterre a házikótól, bővizű patak tört elő a hegy gyomrából, és sebesen zubogott át a szurdokon. Idáig hallatszott a vízesés hangja. A forrástól deszkákból ácsolt csatorna vezetett a ház falához, egy malomkerékhez. Egy forgatható vályú szolgált a vizet terelni hol a mederbe, hol a malomcsatornába, épp amire szükség volt.

A házikóval szemben terebélyesedett az ősi cserfa. Ágai messze az ég felé nyújtózkodtak, talán el is érték. Törzsét tíz ember is alig érte volna körül. Hatalmas lombja a legtöbbször napsütésben is homályos derengésben tartotta a tisztást. Ehhez a fához támaszkodott Kamar pajtája, ahol Cuha, a szürke ló lakott, és ott állt a zsindeletető alatt a ponyvás kordé is rendszeren.

Aznap reggel viszont, már kora hajnalban, Kamar átvitte a lovat és a kocsit a ház oldalához, hogy közelebb legyen majd, amikor felpakolja a nagy lódat az egyheti elemózsiával, és az üres zsákokat. Azután még lement a sziklatérembe előkészíteni a fagyöngyös főzethez szükséges kellékeket. Igazán még hozzá sem kezdett, amikor szoládó lábak dobogását hallotta, aztán némi csörömpölést, majd egy nagy durranással becsapódott fölötte a csapóajtó. Végül egy kaltnás hallatszott, ő pedig ott maradt bezárva a padló alá. Kamar kiabálni kezdett,



hogy engedjék ki, de teljesen hasztalanul. Válasz nem érkezett kintől, annál inkább víz! Előbb csak csordogált a csapóajtó deszkái közt, de aztán már zúdult, s a vízszint makacsul emelkedett. A galibát természetesen a két manó okozta. Az történt ugyanis, hogy amikor Tramini felébredt, és kinézett a fejtetői szobájuk ablakán, nem látta Cuhát és a kocsit a pajtában.

– Furmint, Furmint, ébredj! – kiabálta, és két kézzel rázni kezdte a még békésen szunyókáló testvérét. – Kamar már el is ment! – újságolta izgatottan.

Furmint álmosan nyújtózott, pislogott, azt sem tudta, mi történik éppen. Csak lassan fogta fel, hogy már nem álmodik, pedig még igencsak lett volna kedve.

– Ha elment, hát elment. Már azt hittem, hogy ég a ház – morcogott, aztán visszadől az ágyba, és a fal felé fordult. Tramini nem hagyta annyiban.

– De hát Kamar megmondta, hogy ne lustálkodjunk

egész nap. Rözsét kell gyűjteni, mire hazaér.

– Na akkor még éppen egy teljes hetünk van – motyogta Furmint.

– De ha te délig durmolsz, sem mire nem jutunk. Én pedig nem fogok helyetted is dolgozni! Furmint szó nélkül a fal felé fordult, és feje búbjág húzta a takarót.

– Olyan lusta vagy, mint az aludtfej! Gyerünk mosakodni! – erősködött Tramini.

– Én ugyan le nem megyek a patakhoz. Hacsak az nem jön be ide, én meg nem mosakszom – dör-

mögte a takaró alól.

Tramininek nem kellett kétszer mondani. Magára kapta ruháját, és kiviharzott a házból, egyenesen a forgóvályúhoz. Felmászott az állványon, kihúzta a reteszt, aztán belekapaszkodott a kötélbe, amivel fordítani lehetett a szerkezetet. Húzta, húzta, ahogy csak bírta, és egészen az emeleti ablakhoz irányította. Jól kiköszölte, aztán uzsugyi a zárkőhöz. Milliósor látta, hogyan nyílt meg Kamar. Csak egy kicsi vizet akart átengedni rajta. Épp csak annyit, hogy kiöltöjné az ágyból azt a világglustája Furmintot. ▶

E l a kezekkel, az az én
telefonom! Fontos
hívást várok az étkeztetési
szolgáltatómtól!

a hónap képe

nektek ajánljuk!

GYEREKSZIGET – CSERKÉSZEKEL.

Kíváncsi vagy, milyen a cserkészélet? Szívesen csatlakoznál hozzánk, vagy csak játszanál egy jót? Gyere el a Hajógyári-szigetre június bármelyik hétvégéjén, hogy a Cserkész Kalandszigeten ismerkedj meg velünk! Bemutalkoznak a cserkész szakágak: bríngások, vízcserkészek, barlangászok, regösök, ejtőernyősök, kalaszcstrófóvédelmisek.

Játékok, sport, kaland és
vagányság, egy szóval:
cserkészet.



SZAKÁGAK

BRINGÁS CSERKÉSZEK

Ha szeretet biciklizni, legyen szó országúti kerékpárokról, downhillről vagy bajagos túráról, jó helyen jársz! A Magyar Cserkészszövetség kerékpáros szakága egy általánosan gyarapodó közösség, ahol megtalálod a bicikli örökeit és a hobbi bringásokat egyaránt. Programok, rendezvények, túrák várnak kicsikre és nagyokra egyaránt. Nyeregbe, cserkész!

VÍZICSERKÉSZEK

BARLANGÁZS CSERKÉSEZ

REGŐS CSERKÉSZEK
Szeretesz néptáncolni, népdalt énekelni, nemezelni, fát faragni, himnust tojást készíteni, gyöngyözni, gyertyát mártani és még rengeteg kézműves foglalkozáson részt venni? A regös cserkészeket neked találgatjuk! A feladatok mindenkit szeretettel vár.

EJTŐERNYŐS CSERKÉSZÉS (16+)

KATASZTRÓFAVÉDELMI SZAKÁG
A 2013. tavaszán a dunai árízben több száz cserkész segített
áríz elleni védekezést a gátakon. Hónapokkal később megalakult
katasztrófavédelmi szakágunk, melynek célja, hogy veszélyhely-
tekben segítsen a katasztrófa-elhárításban, és legközelebb a bi-
homokáptólásban, szűkhajtogatásban, tűzoltásban, hőkotrál-
ásban, jéghéjben, földhíjban, szakszerűen segíteni.

www.cserkesz.hu

A legnagyobb kaland, amivel valaha találkozta! Tanulj meg tüzet rakni, tájékozódni a természetben, sátrat verni, térképet olvasni és játssz egy hatalmasat!

Cserkészként egy kisközösségbe, vagyis őrbe kerülsz, melynek tagjai veled egykorúak és egy életre a legjobb barátaid lesznek! Csupa élmény, játékok, táborok, természetjárás, sport és vagányosság egybe gyúrva egy életformává – erről szól a cserkészlet.

A cserkészlet a világ legnagyobb ifjúságnevelő mozgalmá. A Világon több mint 38 millió cserkész van, ebből 10 ezren Magyarországon. A cserkészeknek a sok játék mellett komoly feladataik is vannak: szebbé, jobbá tenni világot. Célunk, hogy tagjaink talpraesett, életrevaló, elkötelezett, erkölcsös fiatalokká váljanak, akik aktív és természetszerűen életet élnek, és a világ dolgai mellett van idejük önmaguk fejlesztésére is.

www.cserkesz.hu

Facebook: Magyar Cserkészszövetség



KULTURÁLIS PROGRAMOK A FŐVÁROSIBAN EGÉSZ NYÁRON



Budapesten a Margitszigeti és Városmajori Szabadtéri Színpadokon egész nyáron csaknem száz programból válogathatnak az érdeklődők. Prózai és zenés előadások, musicalek, operák, koncertek, gyerekprogramok várják a kultúrára szomjas nagyjérdeműt.

Június 20-án, pénteken este 9-kor a Margitszigeti Víztorony-udvarban a SHAKESpeare Fesztivál keretén belül érdekes műfaji fúzióra kerül sor: slammerek (a rap és a költészet műfaját vegyítő előadók) mutatják be a híres angol drámaíró komédiáját, Szentivánéji Slam címmel.

Június 22-én vasárnap 10:30-kor kezdődik Fabók Mancsi népmese alapján a **A székely menyecske meg az ördög** címmel a Városmajori Szabadtéri Színpadon.

Az alkotók a darabot szigorúan kiskorú felügyelére méltó ajánlják. Egy június 29-én ugyanitt, a Városmajorban a híres rábaközi legenda, Hanyistók története elevenedik meg a győri Vaskakas Bábszínház előadásában, 17 órakor. A halpikkelyekkel borított, uszódhártyás végtagokkal rendelkező víziember meséje a magányról, a kirekesztettségről és a másságról, na meg az elfogadásról szól.

MUTASD MEG A CSERKÉSZ SZELLEMISÉGET!

Augusztus 1. – a Cserkésznyakkendő Napja
A „World Scout Scarf Day”, azaz magyarul kb.: a „Nemzetközi Cserkésznyakkendő Nap” ötlete néhány évvel ezelőtt merült fel, 2007 óta rendszeresen megtartják a világ különböző pontjain élő cserkészek. Lényege, hogy augusztus 1-jén minden egykor és ma aktív cserkész viselje a cserkész nyakkendőt, annak érdekében, hogy a cserkészlet szellemiségét és erejét láthatóvá tegyük.



az egyenruhával együtt hordjuk a nyakkendőnket!

A nyakkendő a cserkész fogadal-mal testesíti meg és Bi-Pi szavaival a cser-készlet küldetését: hagyd a világot egy kicsit jobb ál-lapotban magad mögött, mint ahogy találtad.

Az idei ünnepre elindult a felkészülés, az angol nyelvű Facebook eseményoldalra folyamatosan érkeznek az információk, több nyelven is.



VISEGRÁDI PALOTAJÁTÉKOK

A középkori Visegrád, a gazdag királyi város fénykorának hangulatát, Károly Róbert és Nagy Lajos királyok uralkodásának idejét eleveníti fel lovagi tornákkal, mesterség-bemutatókkal, előadásokkal és középkori vásári forgataggal a hagyományosan megrendezett palotajátékok programsorozattal.

A történelmi hűség következetes és szigorú betartásával a Palotajátékok nemcsak méreteiben, hanem egységével is Magyarország egyik legjelentősebb ilyen jellegű rendezvényének számít. A programsorozaton több mint ezer, korhű ruhába öltözött kosztümös szereplő vesz részt.

Középkori kikötő és hadi tábor, középkori vásár, régi mesterségek bemutatója, középkori gyerekjátékszínház és kézműves foglalkozások, lovaglás, íjászat, lándzsavetés, csatacsillag dobás, történelmi táncbemutatók, régizene koncertek, középkori babakiállítás és vásár, vásári komédiák, ostromszer bemutató, lovagi tornák, hogy csak néhányat említsünk a rengeteg programból.

A lovagi tornapálya kivételével a palotajátékok valamennyi programja ingyenes!

Időpont: 2014. július 11-13

Helyszín: Visegrád (Királyi palota, Vár, Salamon-torony, stb.), www.palotajatekok.hu

Afrika Európa

Elefántcsontpart

A béke hírvivői mozgalom cserkészei az Elefántcsontparti Abidjanban iskolai zászlórudakat állítottak helyre, ezzel is aktív állampolgárságra nevelve a gyerekeket. Ezek a hatalmas zászlórudak az oktatás, a közösségi élet és az összetartozás szimbólumai a nyugat-afrikai országban. A Mahatma Gandhi cs. cs. kószái nemzeti zászlót is ajándékoztak az iskolák vezetőinek, melyeket a rudakra feszítettek. Az egész tevékenységet a cserkészek kezdeményezték, hogy felhívják a figyelmet a gyerekek iskolai jelenlétének fontosságára, az alkalmat pedig arra is felhasználták, hogy megtanítsák nekik a nemzeti himnusz, az Abidjanaise-t. A program célja, hogy a gyerekeket állampolgári jogaik gyakorlására ösztönözze. Az abidjani cserkészterület mind a 14 iskolájában felújítják majd a zászlórudakat és kifeszítik a nemzeti lobogót. Az abidjani kószák egész évben az oktatás és a gyerekvédelem témájában tevékenykednek.



Szerbia

Helytállás az árvízi védekezésben: Május 20-án Szerbia egész területéről érkeztek cserkészek Obrenovacba, hogy az Ifjúsági és Sport Minisztérium szervezésében segítsenek az árvízzel sújtott településen. A cserkészek más önkéntesekkel összefogva segítettek töltést építeni homokzsákokból, hogy meggátolják a pusztító árvíz további terjedését. A legfontosabb, egyben elengedhetetlen feladatuk volt, hogy megvédjék a Tesla erőművet a gát résein beszivárgó víztől.

A szerb cserkészek összesen 15000 zsákot töltöttek meg homokkal – és büszkeséggel töltött el őket, hogy a cserkész jelszó – Légy résen! – a gyakorlatban is hasznosítható.

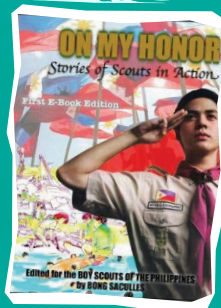


Ázsia

Fülöp-szigetek

Nem csak a moziban láthatsz hőseket akció közben, de a való életben is.

A Fülöp-szigetek Cserkész Szövetségének e-könyvében számos olyan történet olvasható (angolul), amelyben a cserkészek mindennapi hőstetteivel szembesülhetünk. A cserkészhősök némelyike nap szinten lép akcióba, másokat a véletlen pillanat tesz hőssé. Néhányan hivatalos elismerésben is részesültek érdemeikért, mások nem, de nem is ez a lényeg. A Becsületszavamra! – Cserkészek akcióban



(On My Honor – Stories of Scouts in Action) címmel megjelent e-könyv igazi hőstetteket mutat be, melyeket embertársaik szolgálatában a cserkészek hajtottak végre.

EGY TÖRTÉNET A KÖNYVBŐL:

„Kedves Vivian Parlede kisasszony! A földön találtam ezt a levelet, és hamar rájöttem, hogy a tulajdonosa hagyta el, mielőtt postára adta volna. Mivel a borítékon szerepelt az Ön címe, hszfeleltem visszaküldtem a benne lévő 50 dollárral együtt, amihez természetesen nem nyúltam. Cserkész vagyok, és örömmel segítek. Azért adtam névtelenül postára, mert sem jutalmat, sem viszonozást nem szeretnék cserébe kapni. Remélem örömet okoztam Önnek! Tisztelettel: BH, Fülöp-szigeteki cserkész, 1950. július 20.”

Kalazanti csapatnap

Csapatunk 2014-ben ünnepli 25 éves fennállását, mint azt már olvashattátok a májusi MCS-ben is. Az impozáns bálon túl, úgy gondoltuk, hogy egy csapatnappal is megünnepeljük ezt a különleges évfordulót.

Nem mindennapi látvány volt, ahogy kb. száz cserkészünk a karácsonykor átadott, új csapatpólóban virított egész nap a Pilóta utca környékén. A megnyitó után cserkészjátékokkal indítottuk a délutánt. Turmix-kenu-palacsintát játszottunk, utána pedig egy pónizással dobtuk fel a hangulatot. A délután folyamán több program is futott párhuzamosan. Lehetett kézműveskedni. Kicsik és nagyok, fiúk és lányok is meglátogatták még a gyöngyfüzős asztalt is. Sok szép igényes ékszer készült. Jó volt látni, hogy a fiúk is gondosan elkészített ékszereket csináltak anyukájuknak. A szülők is támogatták lelkes csemetéiket, hogy minél szebb munkák készüljenek. A drótozás is igen népszerű volt mind a két nem számára: míg a lányok fülbevalót, gyűrűt készítettek, a fiúk ördögkakat gyártottak. A nemezelésnél a legnépszerűbb termék a kék és narancssárga színben pompázó csörgős kislabda volt. Készültek továbbá puskagolyók, fülbevalók, és az idősebbek szabadjára engedett fantáziájának köszönhetően néhány virág is. Bár a nemezeléshez sokszor türelem kell, kicsik és nagyok egyaránt helytálltak az asztalnál.

A Községi Ház előtti járdán óriási verseny indult: „A Csapat 100 év múlva” néven krétás rajzvetélkedőt tartottunk. A sok színes krétát felhasználva több fiatalnak is eszébe jutott, hogy 100 év múlva is biztosan gyakori látvány lesz az eső utáni szivárvány. Voltak, akik őrök



névadójának időskori képét ábrázolták (szakállas vörös róka), más rajzok konkrét személyekre utaltak. Végül az egész járdaszakaszt színes kavalkáddá vált.

Az akadálypálya négy szakasszal várta a kalandvágyó cserkészeket és szüleiket. Főleg a kicsik és a fiatalabb cserkészek érkeztek megmérgetni magukat. Először egy bokros, fenyős részen kellett átverekedniük magukat a kis kalandoroknak. Amint ezen túljutottak, lazításképpen kipróbálhatták a célba dobási tehetségüket. Ha ezt az akadályt is sikerrel vették, jöhetett az érintés nélkül szinte áthatolhatatlan „pókháló”. Ezután már „csak” a három fa közé kifeszített kötélpályán kellett végigmenni ahhoz, hogy az akadálypályát sikeresen teljesítsék.

Akinek mindez nem lett volna elég, sorversenyben is megmutathatta rátermettségét, majd a kereskedő verseny is nagy erőket mozgalt meg a résztvevők között. A legnépszerűbb program során egy autót kellett tele pakolni rekeszekkel úgy, hogy alig lehessen belőle kilátni. 30 darabot

sikerült betuszkolnunk. Ha mindet egymásra építettük volna, akkor egy kb. 10 méter magas torony készült volna el... A rekeszmászási rekordot a legfiatalabb őrsből, a Vörös rókáktól Szél Laci állította fel: 15 rekesz magasságig építette a tornyot maga alatt! A toronyépítés és -dőlés nagy népszerűségnek örvendett mind a mászók, mind a szurkolók körében. Ha lesz rá módunk, meghonosítjuk a „sportágot” a csapatban!

Délután három óra körül egy nagy közös programra gyűltünk össze. A Kalazanti futás célja az volt, hogy megmutassuk a helyieknek, milyen ügyesek vagyunk, és mennyi mindent megtehetünk együtt. Célunk volt az is, hogy a mozgás fontosságára felhívjuk a figyelmet. A lényeg egy újabb közös élmény átélése volt, de a táv felénél verseny is indult. A célnál Balla Huba várta egy pacsira a többiek, mivel ő ért vissza elsőként. A nagy melegre való tekintettel a résztvevők fél távnál frissítőt kaptak. A kerületi rendőrség biztosította nekünk a futást, és a végén egy csatakiáltással ill. némi kürtöskaláccsal meg is köszöntük



mese. A csillag, fákra nyílt szemek és az a lehetetlen átélés, amivel részt vettek a mese alkotásában, felejthetetlen volt, és bebizonyította a mesék varázsos erejét! Ezt követően moldvai kör- és páros táncokkal ismerkedtünk. Eleinte még csak négy-öt ember kezdte el bemelegíteni a lábát a muzsikára, de aztán végül egész sokan táncoltunk abban a fél órás blokkban, amikor kicsik, nagyok, szülők járták együtt a táncot. Nagyon jól éreztük magunkat, no meg ledolgoztuk a napi kürtöskalács adagot.

Na, de hogy is került ide a kürtös kalács? Egy héttel előtte bemelegítettünk 60-70db kürtöskalács készítésével, hogy a nagy napon olajozottan menjen a sütés, és persze a sütőgép. A délután folyamán három pékleány és egy sütőmester ontotta a kalácsokat, amelyekből azok kaphattak, akik legalább négy programon részt vettek. A nap végén már könnyítésekkel is hozzá lehetett jutni a kalácsokhoz, ennek következtében folyamatosan 10-15 fős sor tekergett a mestereknél, hogy megkaparinthassák a következő, frissen kisült pékterméket. A végére természetesen az összes kalács elfogyott, így nem sikerült minden igényt kielégíteni. A litkos receptúra alapján eláruljuk, hogy elhasználtunk 10 kg lisztet, 40 tojást, 6 kg cukrot..., és 2 gyúródeszkat. Márton atya (plébánosunk), kérésünkre a közösségi ház kertjében tartott csapalmisét nekünk, ahova meghívtuk a szülőket és a plébániára járó híveket is. Gitáros énekekkel dicsőítettük a Jóistent a természetben, miközben hálát adtunk az elmúlt 25 évért és az aznap történetekért.

nekik munkájukat, aminek nagyon örültek, cserébe szírinázással és dudálással távoztak.

A délután második részében az internetről és a társasjátékok közül is jól ismert Honfoglaló játékokat is kipróbálhatta három csapat. A legkisebbeket elvittük a számukra már ismeretlen Égből pottyant mesék világába, ahol gyerkőcök által rajzolt mesehősökből ott helyben született a



Hogy mit is ettünk egy ilyen sűrű nap után? Egy jó sűrű gulyást! Egy lelkes fiatal apuka öt órán keresztül főzte a kétszáz főnek elegendő mennyiségű marhagulyást egy 100 literes-es üstben. Pár részlet az adagokról: 1 kg zsír, 2 l olaj, 1 kg füstölt szalonna, 10 kg hagyma, 26 kg marhalábszár, 3 kg marha hússos csont, 7 kg sárgarépa, 3 l litkos összetevő, 2 kg fehér répa, 5 kg zeller, 60 dkg fokhagyma, 60 dkg só, 30 kg krumpli, 4 kg paprika, 2 kg paradicsom... A zöldségeket előtte egy napig pucolták hárman, illetve a hús felkockázása is majd' két napba került. A vacsora közben a vezetők egyszer csak előbújnak piros és narancssárga pulcsikban, ugyanis a vezetői pulcsi egy újabb meglepetése volt ennek a napnak. Biztos ti is láttátok majd rajtunk 1-2 programon, ütős lett!

Csapatnapunk záró eseménye a fábortűz volt, ahol két fiú vezetők a lovagkorba repített viszsza bennünket. Egyikőjük lovaggá szerezett volna válni, amihez a mester segítségét kérte. A mester beavatta abba a titokba, ahhoz, hogy valaki lovag legyen, nem elég erősnek és ügyesnek lenni. Három fontos terület van, ahol kötelességeinket teljesíteni kell: Isten, haza, embertárs. A három témára kis jelenettel készültek a vezetők, egy cserkész

lány őrs és a rovré válók. A fábortűzön cserkészeink, szüleik és az egyházközség tagjai is ott maradtak. Kedvenc játékaikat és népdalaikat szívaltaztuk meg, miközben a rekeszizmaink sem maradtak mozdulatlanul a lovagok beszélgetését hallgatva. Élménydús nap volt! Hogy mikor lesz legközelebb? Talán nem 25 év múlva. ◀



Várguk további csapatok bemutatkozását is!
mcs@cserkesz.hu

júniusi trendek

Az első szelfi története, segítség az Oscar-díj elnyeréséhez, strapabíró memóriakártya, olcsó telefonálás.

KÉPESSÉ TEVÉS – MINDENKINEKI

Itt a lehetőség, hogy te is rajzfilm-készítővé válj. Persze egy jó gép azért kell hozzá...



A világhírű Pixar rajzfilmstúdió (Toy Story, Verdák, WALL-E, stb.) ugyanis ingyen elérhetővé tette saját tervezőszoftverét, a Rendermant, illetve annak egy korábbi verzióját. Ez azért elég nagy segítség a jövő animátorainak, hiszen a program ára a boltokban több mint százezer forint. A vállalkozó kedvű diákok letölthetik a Magát, és a Renderman 19-es verzióját, amivel akár Oscar-díjas alkotást is tető alá hozhatnak, hiszen a szoftverfejlesztőket is ezzel jutalmazták 2001-ben. A stúdió akkor még egy jóval korábbi szoftververzióval dolgozott.

Az Oscar-díjhoz persze azért több is kell, nem árt egy erős számítógép, némi kreatív ötlet és elszántság... Mindenesetre a kísérletezéshez a szoftver már ingyen rendelkezésre áll.

A VILÁG ELSŐ SZELFIE

Sokan kedvelik, sokan a nagyozolás példjaként tekintenek rá, egy biztos: nagyon trendi. A szelfi (vagyis selfie, sőt, selfy) egy önfotó, vagyis a fény-



képet szerzője önmagáról készíti. Neve az angol „self” = „maga” szóból ered. És bár körülbelül három éve jött divatba, nemrég kiderült, már a fotózás hőskorában is volt, aki készített szelfit. 175 éve, 1839-ben a kémia és a fotózás iránt is rajongó Robert Cornelius saját, családi boltjuk udvarán ült magának modell, Philadelphiában, az Egyesült Államokban.

Az első szelfi elkészítése kissé bonyolult feladat volt. Mivel akkoriban a fényképezőgép méretes gép volt, amit nem lehetett csak úgy, a kézben tartani, a nagyméretű gépekhez pedig még nem találtak fel az időzítőt, Corneliusnak nem volt más lehetősége, mint hogy előre beállította a gépet, a modell (azaz saját maga) helyét, levette a lencsefedele, majd a helyére rohant. Ezután percekig mozdulatlanul ült, várta, hogy elkészüljön a dagerrotípa, majd visszasietett, és eltakarta a lencsét – így befejezve az expozíciós folyamatot.

A #selfie hashtag állítólag 57 milliószor fordult már elő az Instagramon, először 2011-ben. Az Oxford Szótár Év szava versenyének tavalyi győztes kifejezése is a szelfi. Hogy mennyire

TUDTAD?

A dagerrotípa a fotográfiában az elsőként gyakorlati használatba került képalkotási eljárás, melynek során ezüstözött rézlemezre exponáltak a képet. Mivel nem volt sokszorozható, ezért minden megmaradt dagerrotípa egyedi műtárgy.



Az egyik első és máig ismert magyar dagerrotípa Petőfi Sándorról készült.

Először egyébként egy Jennifer Lee nevű felhasználó alkalmazta a selfie címkét az Instagramon 2011 januárjában kirakott képénél.

TARTÓS MEMÓRIAKÁRTYA

Egy hajószerencsétlenség következtében került víz alá, és két évig volt a tengerben, így is meg-



őrződtek a fotók egy digitális fényképezőgép memóriakártyáján. Tengerkutató búvárok leltek rá a kanadai partok mellett egy Panasonic TZ7-es kompakt fényképezőgépre, amely még egy 2012-ben elszülődött hajóval együtt merült alá. A kanadai tévé számolt be arról, hogy egy tengeri kutatóközpont



beépült a mindennapjainkba, jól mutatja, hogy a szótár munkatársainak vizsgálata szerint a szó használata egy év alatt 17 ezer százalékkal nőtt az angol nyelvben.

munkatársai 12 méteres mélységben, a tenger aljzatába ágyazódva találtak egy digitális kamerát, és a sértetlen memóriakártya adataiból be is tudták azonosítani a tulajdonosát. Egy családi fotó alapján keresték és találták meg a Twitteren.



A tengervíz azért nem tesz jót a kamerának, a két év alatt a kamerát kívül-belül teljesen ellepték a tengeri élőlények, a sós víz pedig kikezdte az alkatrészeket. A fényképezőgép ezért teljesen tönkrement. Ami viszont részben meglepő volt, hogy a gépben lévő memóriakártya sértetlen maradt, az adatokat könnyen kimentették róla.

RINGO – A JÖVŐ TELEFONJÁ

A Skype-ot és a Viber-t mindenki ismeri. Használatuk olcsóbbá vagy akár ingyenessé teszi a telefonálást, de működésükhöz internet kell. És aki használta már ezeket, az tudja, hogy azért nem ritka a bosszantó akadozás a beszélgetés közben az internetkapcsolat ingadozása miatt. Most egy olyan új mobilalkalmazás jelent meg, ami bár pénzbe kerül, nem szükséges hozzá internet, és fejlesztői szerint nagyon olcsó lesz – az amerikaiak négy forintos percdíjért használhatják. A Ringo csaknem minden operációs rendszeren és platformon használható (Androidon, iOS, Windows). Első körben 16 országban lehet letölteni, Európában Belgium, Németország, Olaszország, Hollandia, Lengyelország, Spanyolország, Svájc, és az Egyesült Királyság felhasználói férhetnek hozzá. Mivel a Ringo még nem elérhető hazánkban, ezért nem is tudtuk kipróbálni, de amint lehet, hírt adunk róla – főleg, ha érdemes... ◀

irány az őstermelői piac!

Termelői piacra járni izgalmas kaland! Persze sok zöldséget és gyümölcsöt lehet venni kényelmes, légkondicionált szupermarketekben is, de azok leginkább importból származnak, és mesterséges körülmények között érnek, nőnek. Igazán a nap természetes fénye, és a jó föld adja meg a zöldségek, gyümölcsök finom ízét. Őstermelőknek hívjuk azokat, akik a saját maguk által termesztett növényeket, nevelt állatokból készült finomságokat, friss háztáji tejásokat, saját mézet árúsítanak ezeken a piacokon. Általában a családi felesleget hasznosítják ekképpen. Ilyenkor, nyár elején sok zöldségpalántát is lehet venni, ültethetsz otthon saját paradicsomot – az erkélyen is megterem. ◀

MÁNGOLD ÉS KECSKESAJT

Az utóbbi pár évben ismét népszerűvé vált a nyártól ősziig szedhető mángold. Olyan, mint egy lapulevél, csak egyenletlen, fodros a felülete, és kiválóan használhatjuk spenót helyett. Talán még karakteresebb is az íze. A piacokon található zserge karalábé, és sok kézműves, házi sajt – mindezekre szükségünk lesz. Ehhez a recepthez egy kakukkfűves kecskesajtot választottam. Ez a vegetáriánus változat, de tehetünk bele ízlés szerint pirított császárszalonnát, füstölt sonkát, füstölt kacsamellet, cafatokban.

Hozzávalók 2 főre:

- 6-8 szál mángold levél
- 1 fej lilahagyma
- 3-4 gerezd fokhagyma
- só, bors, szerecsendió
- 2 dl tej
- 2 fej karalábé
- 10 dkg kakukkfűves kecskesajt
- olaj, zsíradék

A mángoldot megmosni, szárát levágni, levelét laskára. Hagymák apróra, olajban párolni, só, bors. Mehet utána a levél, fonnyadjon meg. Bele két csipet szerecsendió. Ha elfő a leve, önteni kell hozzá tejet, vagy tejszínt. A karalábét megpucolni, talpát levágni, fejét kivájni. Akinek van sárgadinnye-, vagy karalábévájója, az azzal csinálja, én kiskéssel vacakoltam. A kivájt karalábéfejeket félig töltsd a mángolddal, a sajtot vágd kockára, felét töltsd bele, megint zöld, rá a maradék sajt. Oldalát megkenjük vajjal, olajjal. 200 fokon 25 perc alatt kisül.



JÚDÁSFÜLGOMBA SALÁTÁNAK

Kéreglakó gomba, a Kínában termő fafülgomba rokona, viszont ez egész évben folyamatosan szedhető itthon, mert megterem a bodzabokrok ágtoveiben (lásd erről az ÖKO rovat cikkét – a szerk.). Remek ízű, porcos, reszketeg szerzet, jól felszívja a szaftokat. Általában lehet kapni őstermelői piacon, de korán menjél, mert „lerabolják” a gombászt. Elkészítése egyszerű, bár valóban kell, hogy legyen otthon némi rendhagyó alapanyagkészlet, de aki szereti a kínai konyhát, annak ez nem lehet akadály. Ha van gázlángos tűzhelyed, akkor a legjobb vagy, mert tudsz használni wokot, vagy mázas öntöttvas láboszt.



Hozzávalók:

- 3 maréknyi júdásfülgomba
- fél szár póréhagyma
- gyufaszálra vágott sárgarépa – tetszés szerinti mennyiségben
- pirított szezámmag
- sós szójaszósz

- rizsecet
- egy ek. cukor
- kevés víz, vagy leveslé
- bors

szezámmag, vagy napraforgó

A fülecskéket alaposan megmosod, felvágod. Az olajban megpirítod a karikákra vágott póré, tedd rá a cukrot, kicsit olvaszd meg, majd jöhet a lé, szójaszósz, gomba, bors. Fő, pirul, fő. Ha már ruganyos, de ehető (5-10 perc), akkor mehet utána a sárgarépa és az ecet. Átforgatod a pirított szezámmaggal, és tálalhatod. Hidegen is kiváló saláta.

PARADICSOMKOKTÉL BULGURRAL

Ez szaftos lett! Csak egy fincsi lecsónak indult, de amiért ilyen gazdag kínálatot találni a piacokon, váratlanul lédús lett két duci paradicsomtól. Érdemes külön is kóstolni őket, mielőtt megy a fazékba. A citromsárgából legközelebb limonádét készítünk, mert olyan citrusos, friss, egyben savanykás, hogy menthért és kis édességért kiált. A sötét héjú töményen fűszeres. Mivel nem akartam ronggyá főzni, párolni a lecsót, ezért egy kis bulgurt kevertem bele, ami 10-20 perc alatt magába is szívta a szaftot. A mennyiség tetszőleges, illetve, amennyit elbír az alapanyag. Két paprika, egy fej lilahagyma, és friss menta és bazsalikom ment bele.



érettség, gyereklelkűség

A cserkészek törvényéből
a nyolcadik pont így szól:

A cserkész vidám
és meggondolt!



Molnár Szabolcs
cserkészlelkész gondolatai

Számolunk a következményekkel, gondolunk a holnapra és a holnaputánra is, amikor tetteink súlya ránk fog nehezedni, és nem szeretnénk összerogyni alatta.

Elődeink, akik leírták a Cserkész-törvény 8. pontját, egészen biztosan nagy élettapasztalattal rendelkeztek. Ahhoz, hogy valaki ilyen egyértelműen és határozottan fogalmazza meg azt az állítást, amely ebben a rövid mondatban foglaltatik, nagy-nagy élettapasztalatra van szükség. Amíg az ember fiatal, addig sokkal tágabbnak tűnnek a határok, mint felnőtt korban, és ha vannak egyáltalán, azokat biztosan nem a meggondoltság határozza meg.

Mondok erre egy példát. Debrecenben – és gyanítom, hogy más nagyvárosban is – a fiatalok kiemelt estéi, amelyek szórakozással töltenek el, általában pénteken, szombaton és már egyre inkább szerdán vannak. A belvárosban élek, ezért szem- és fültanúja vagyok a legismertebb belvárosi szórakozóhelyek eseményeinek, pontosabban mindannak, ami egy-egy átmulatolt éjszaka után a főtéren és környékén zajlik. Olyan emberekről beszélek, akik akkor is alaposan eláztak, ha nem esett éjjel az eső. Tájékozó nélkül kóválygó, elhasználdott, kimerült, saját maga árnyékának sem nevezhető fiatal barátainkról szólok, akik számára a hajnali hazaérkezést követően még hosszú ideig emlékeztetés lesz az átmulatott éjszaka minden eleme.

Ha létezne lélekfestés, és megkérném egy lélekfestőművészt, hogy készítsen portrét egy magyar cserkész lelki arcáról, akkor biztos vagyok benne, hogy a festmény kiábrázolná ennek a törvénynek a lényegét. Én egy roppant vidám, az említett bulizós fiataloknál sokkal vidámabb, de a körülményekre érzékenyebb ember arcát képzelem el, akinek tekintetéből kiolvasható az az okos megfontolás, amely nem csak a jelennel, hanem a következményekkel is számol.

Az, hogy minden teltünknek következménye van, olyan biztos, mint az élet.

Sokszor beszéltem már felnőtt emberekkel, akik azt mondták, ha ma lennének gyermekek, azért nem szeretnék cserkészek lenni, mert mindig oda kellene figyelniük arra, hogy mit tehetnek meg, és mit nem, és ez a szempont az önfeledt szórakozást könnyen elronthatná. Én pedig azt gondolom, hogy aki ilyet mond, nem értette meg a cserkészeket. Mi nem a szórakozást szeretnénk elrontani, hanem számolunk a következményekkel, gondolunk a holnapra és a holnaputánra is, amikor tetteink súlya ránk fog nehezedni, és nem szeretnénk összerogyni alatta.

A kiteljesedett vidámságnak bizonyára sok formája van, de meggyőződésem, hogy nem sorolható ebbe a kategóriába az örömnél az a formája, amely úgy ér véget, hogy eltűnik, fáj, kellemetlenné, gyötrelmössé válik. Márpedig sok modern szórakozási forma éppen emiatt hibás. Nem számol azzal, hogy az öröm és a vidámság fő értéke a hosszú távú megmaradásban rejlik. Csak a megfontoltan szórakozni, örülni tudó ember vidámsága teljesedhet ki igazán, melynek nyomán szépen kialakul az emberi élet legfontosabb és legmaradandóbb állapota, a boldogság. Hiszen az öröm és a boldogság nem azonos fogalmak. Az öröm pillanatnyi

életérzés, amely a múló kedélyállapottal együtt megváltozik. Lehet, hogy megerősödik, de könnyen előfordulhat, hogy nyom nélkül elmúlik. A boldogság azonban soha nem múlik el. Aki boldog, lehet éppen vidám vagy szomorú, de belső boldogságát nem a pillanatnyi lelkiállapota határozza meg, hanem egy ennél sokkal nagyobb erő: a szeretet.



Láttunk már lánglelkű ifjakat, akik hamar kiégtek, és nem maradt a vidámságukból semmi, csak egy marék hamu, de még mindig találkozhatunk olyanokkal, akik ha nem is kacagnak minden tréfán, és nem minden esetben kaphatók egy „jó kis görbe estére”, de úgy mosolyog a lelkük, hogy aki csak a közelükbe ér, nem tud mászt fenni, mosolyog ő is. Ilyennek képzelem el a magyar cserkész lelki arcáról készült festményt. Ha előtte állunk és szemléljük, hasonló érzéseink támadnak, mint a Mona Lisa közelében. Látjuk a mosolyt, de megfeythetetlen marad a titok, ami mögötte rejlik, akár a magyar cserkészek esetében.

Pedig aki ismeri a Cserkész-törvényt, az tudja, hogy mindez vidámságunkból és megfontoltságunkból ered. Nincs semmi hókuszpókusz. Egyszerűen csak vidámak vagyunk... pardon, boldogok! ◀

hősök napja

Az 1924. évi XIV. törvény május utolsó vasárnapját nevezte meg, mint a „Hősökre való emlékezés napját”.

ÉS TI...

...TUDTAD?

Az 1914-1918 között lezajlott I. világháborúban az Osztrák-Magyar Monarchia 51 millió lakosából 9 millióan vonultak be hadiszolgálatra, ebből négy millióan a történelmi Magyarország területéről. Magyarország embervesztése halottakban 660 ezer főre tehető, de ehhez még hozzá kell venni azt a 800 ezer súlyos sebesültet, aki a háborús sérülések miatt munka- és keresésképtelenné vált. 1946-tól a rendszerváltásig a megemlékezéseket tiltották, 1990-től kezdve május utolsó vasárnapján ismét megrendezésre kerülő állami rendezvény a Magyar Hősök Napja.



ppen ezért a Magyar Cserkészszövetség Kerékpáros Szakága Hősök-napi kerékpáros körtúrát szervezett a Jászságban hagyományteremtő szándékkal. A túra célja az volt, hogy Hősök napja alkalmából valós teljesítménnyel tisztelgünk a katonahősök emléke előtt, ezért a túra során érintett települések - Jászberény, Pusztamonostor, Jászágó, Jászárokszállás, Jászdózsza, Jászfákóhalma, Jásztelek - hősi emlékhelyeinél egy-egy koszorút helyeztünk el. Nemcsak cserkészek, hanem kollégák, barátok is részt vettek a teljes táv végigtekérésében. Egy rövidebb szakasz erejéig többen is csatlakoztak hozzánk. Jászárokszálláson és Jászdózsan voltak a frissítő pontjaink, melyek a tűző nap melegét enyhítették. S bár így első alkalommal kevesen voltunk, a túra nagyon jól sikerült, még az eső előtt sikerült teljesítenünk a közel hetven kilométeres távot. ◀ **Forrás: berencsfé.hu**

Vidovich Kálmán cst. (298.) kerékpáros szakági vezető

bodza

A fekete bodza (*Sambucus Nigra*) a szegényember patikája: rengeteg féle bajra, betegségekre használták elődeink ezt a bizonytalan eredetű, de a Kárpát-medencében mindenütt előforduló, ma is népszerű növényt.



nnak a nálunk oly gyakori, szinte gyomként növő cserje-, vagy kisebb fa méretű gyógynövénynek valaha szinte minden részét felhasználták a gyökerétől a kérgeig, a virágjait. Magas A, B és C-vitamin tartalmú növény. Nem keverendő össze viszont a rokon, mérgező fajjal, az alacsonyabb, és lágyszárú gyalogbodzával, amely nem gyógynövény!



Rengeteg legenda fűződik a bodza nevéhez: boszorkányok jelképe, fájából készül a varázspálca. Egy másik legenda arról szól, hogy a bodzafát tündérek lakják, ezért kivágásakor énekelni kell, hogy a tündérek még időben el tudjanak menekülni. Máshol úgy tartják, a bodzát nem szabad kivágni, mert védi a házat a gonosz szellemektől, ráadásul a fájából készült bölcsőben elisorvad a gyermek. Olyan hiedelem is járja, miszerint Júdás bodzafára kötölte fel magát. Ez lehet az oka annak, hogy az a kis fül alakú gomba, amely a bodza ágain él, júdásfülgomba (*Auricularia auricula-judae*) néven terjedt el.

Virágja vízhozgató, lázcsillapító, emésztést elősegítő, köhögéscsillapító hatású. A kellemes illatú szárított virágból készülő jóízű, finom tea, melyet megfázásra, hörghurutra, izsaszószerként és immunrendszeri serkentőként használhatunk.

A friss bodzahajtás erős hashajtó. A bogyókból készített lekvár is hashajtó, vizelethajtó. Használják még vértisztításra, köhögéscsillapításra, fül-fájásra, rekedtségre. A leveléből készült tea reumás bántalmakra gyógyír, de lázcsillapításra is ajánlják. ◀

HASZNOS BODZA-RECEPTEK

Szörp recept: 5 l vízhez, kb. 100 db virágtányér, 1,5 kg citrom, 10 kg cukor, 200 g citromsav. A vízben feloldvasztom a cukrot (csak annyira melegítem, hogy felolvadjon, utána hagyom kihűlni). Beleteszem a citromsavat, a karikákra vágott citromot, végül belenyomkodom fejével lefelé a virágokat. 5-6 napig időnként kevergetem, majd leszűröm, palackokba öntöm és fogyasztható kb. 6-8 szoros hígításban. Hűtőben tárolom.

Bodzalé recept: 5 l víz, 10 virágtányér, 2 db karikára vágott citrom, 2 dl citromlé, 30 dkg kristálycukor. Egy fazékba beleteszem a citromot, felengedem az 5 l vízzel, fejével lefelé belehelyezem a bodzavirágot. Kiveszem, beleszavam a citromkarikákat a lébe, hozzáöntöm a 2 dl citromlevet és a 30 dkg cukrot. Jól összekeverem, majd leszűröm, és üvegekbe töltöm. Azonnal fogyasztható. Lehűtve a legfinomabb!

Vannak, akik azt hiszik, a futball olyannyira fontos, hogy úgyszólván élet-halál kérdése. Biztosíthatok mindenkit: a futball sokkal, de sokkal fontosabb.

Bill Shankly



AZ ÖREG, RUTINOS,
nagytekintélyű



FIFA WORLD CUP
Brasil



FOGOM A RÖVID SARKOT!



HULK MELLÉLŐTT...



BRAZÍLIÁBAN A FOCI VÉB
nemzeti ünnep



SZEGÉNY LABIDA...



VIGYÁZZ, LABIDA!



A LABIDÁT, NIE IENGEMI!



TALÁLD MEG A TÍZ KÜLÖNBSÉGET!





2015. JÚLIUS 28–AUGUSZTUS 8.
cserkesz.hu/dzsembori

Jelentkezz te is a magyar csapatba!



Magyar Dzsembori Csapat 2015

23. CSERKÉSZ VILÁGDZSEMBORI ☆ JAPÁN

SZÉCHENYI 2020

2020



KISKÖZÖSSÉGI
IFJÚSÁGNEVELÉS
TÁMOGATÁSA



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE